

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Альмнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 14 апреля 2026г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Флоды и ягоды свежие (апельсины)	180		1,62	0,36	14,58	77,40
2	Жаркое с филе индейки	50/150		14,79	19,68	35,57	390,00
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>77,76</b>	<b>18,39</b>	<b>20,37</b>	<b>80,10</b>	<b>599,80</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Флоды и ягоды свежие (апельсины)	180		1,62	0,36	14,58	77,40
2	Жаркое с филе индейки	50/200		16,06	20,94	40,57	427,00
3	Сок	200		1,00	0,09	20,02	84,44
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>83,20</b>	<b>22,56</b>	<b>21,86</b>	<b>99,35</b>	<b>706,99</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,59	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>10,70</b>	<b>2,1</b>	<b>2,6</b>	<b>30,8</b>	<b>156,4</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп-лапша с картофелем на мясном бульоне, с мясом говядины	250/10		5,37	5,92	11,67	130,58
2	Блины геркулесовая молочная с мясом сапючным	180/3		7,76	7,75	34,17	238,80
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,115	0,025	10,16	41,70
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>683</b>	<b>66,70</b>	<b>16,09</b>	<b>14,09</b>	<b>73,76</b>	<b>497,68</b>

Заведующим  
 Федератор

*Ф.Ш.Зангилова*

Ф.Ш.Зангилова  
 Л.А.Сабирова

*Л.А.Сабирова*